



# 1月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 お弁当 ☆マカロニのあべ川	6 ミニおでん 白菜のおかか和え 果物(みかん) ☆肉まん	7 カレーうどん 果物(パイン缶) ☆おかし
9 成人の日	10 ♪始業式♪ 揚げ豆腐の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(もも缶) ☆蒸しパン	11 肉じゃが 小松菜のコンソメ煮 果物(バナナ) ☆ぜんざい	12 食パン(イチゴジャム) 白身魚のケチャップ炒め コーンサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	13 ♪お誕生日会♪ 鶏肉の竜田揚げ マカロニサラダ (いちごとヨーグルトのムース) ☆黒ごまチーズスティック	14 焼きそば 果物(みかん缶) ☆おかし
16 しぐれ煮 小松菜のお浸し 果物(もも缶) ☆揚げパン	17 さけのちゃんちゃん焼き いんげんのごま和え 果物(バナナ) ☆さつま芋のレモン煮	18 筑前煮 もやしの甘酢和え 果物(パイン缶) ☆バナナケーキ	19 ロールパン クラムチャウダー 和風サラダ 果物(フルーツカクテル) 牛乳 ☆クラッカーサンド	20 ニラたま炒め ナムル 果物(りんご) ☆かぼちやのパンケーキ	21 ナポリタン 果物(もも缶) ☆おかし
23 肉野菜炒め 切り干し大根のごまネーズ 果物(みかん缶) ☆フライドポテト	24 白身魚の磯辺揚げ きゅうりの塩昆布和え 宝石スープ 果物(パイン缶) ☆ゼリー	25 麻婆豆腐 バンサンスー 果物(りんご) ☆抹茶蒸しパン	26 食パン(イチゴジャム) ポパイ焼き 大根サラダ 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	27 チキンカレー フレンチサラダ 果物(もも缶) ☆ツナサンド	28 ちゃんぽん 果物(パイン缶) ☆おかし
30 愛情弁当 ☆プリン	31 さばの煮つけ キャベツのゆかり和え 豚汁 果物(みかん缶) ☆お麩ラスク				

☆・・・おやつ

\* おやつには牛乳が付きまます!!(給食がパンの日は給食に牛乳が付きまます)

\* 木曜日と土曜日以外はおはんを持って来て下さい!

\* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

\* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

\* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。