



10月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
					1 焼きそば 果物(パイン缶) ☆おかし
3 豚肉のしょうが焼き いんげんのごま和え 果物(もも缶) ☆ドーナツ	4 白身魚のもみじ揚げ きゅうりの塩昆布和え みそ汁 果物(みかん缶) ☆ゼリー	5 麻婆豆腐 バンサンスー 果物(パイン缶) ☆チョコバナナケーキ	6 ロールパン 鶏肉のバターソース照り焼き キャベツのクリーミーサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	7 ♪午前保育♪ しぐれ煮 小松菜のコンソメ煮 果物(オレンジ) ☆お麩ラスク	8 ♪運動会♪
10 スポーツの日	11 肉団子の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(みかん缶) ☆みたらし団子	12 生揚げのそぼろ煮 キャベツとハムのサラダ 果物(パイン缶) ☆蒸しパン	13 食パン(イチゴジャム) 白身魚のマヨネーズ焼き チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	14 ♪年中組遠足♪ 大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 果物(なし) ☆プリン	15 和風スパゲティ 果物(もも缶) ☆おかし
17 根菜と豚肉の韓国風煮 チキンサラダ 果物(パイン缶) ☆バナナケーキ	18 ♪お誕生日会♪ エビフライ 春雨サラダ (アップルパイ) ☆さつま芋のレモン煮	19 さばの煮つけ キャベツのゆかり和え けんちん汁 果物(もも缶) ☆ゼリー	20 ♪年長組遠足♪ ロールパン クリームシチュー コーンサラダ 果物(フルーツカクテル) 牛乳 ☆クラッカーサンド	21 ♪年少組遠足♪ ニラたま炒め ナムル 果物(バナナ) ☆チーズ蒸しパン	22 かやくうどん 果物(みかん缶) ☆おかし
24 凍り豆腐の炒め煮 カルちゃんサラダ 果物(もも缶) ☆フライドポテト	25 さけのバターしょうゆ焼き 小松菜のお浸し 豆苗スープ 果物(パイン缶) ☆肉まん	26 肉野菜炒め 切り干し大根のごまネーズ 果物(みかん缶) ☆さつま芋とりんごのケーキ	27 食パン(イチゴジャム) ポパイ焼き 大根サラダ 牛乳 ☆いりこ・果物(バナナ)	28 きのこカレー コールスローサラダ 果物(りんご) ☆マカロニのあべ川	29 みそラーメン 果物(パイン缶) ☆おかし
31 愛情弁当 ☆かぼちゃのパンケーキ					

☆・・・おやつ

☆おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

☆木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

*カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

*週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

*週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。