




10月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
				1 ニラたま炒め ナムル 果物(バナナ) ☆りんごの米粉蒸しパン	2 みそラーメン 果物(パイン缶) ☆おかし
4 豚肉のしょうが焼き いんげんのごま和え 果物(もも缶) ☆フライドポテト	5 さばの煮つけ キャベツのゆかり和え 豚汁 果物(パイン缶) ☆クラッカーサンド	6 大豆の五目煮 カルちゃんサラダ 果物(バナナ) ☆プリン	7 食パン(イチゴジャム) スパニッシュオムレツ 大根サラダ 牛乳 ☆いりこ・果物(りんご)	8 ♪午前保育♪ 肉じゃが 小松菜のコンソメ煮 果物(みかん缶) ☆黒ゴマチーズスティック	9 ♪運動会♪
11 肉団子の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(パイン缶) ☆さつま芋のレモン煮	12 ♪年長組遠足♪ 白身魚のもみじ揚げ きゅうりの塩昆布和え みそ汁 果物(もも缶) ☆フルーチェ	13 凍り豆腐の炒め煮 切り干し大根のごまネーズ 果物(バナナ) ☆肉まん	14 ♪年中組遠足♪ ロールパン クリームシチュー コーンサラダ 果物(フルーツカクテル) 牛乳 ☆マカロニのあべ川	15 *行事の関係で今月は 愛情弁当の日が変わっています  ☆ツナマヨコーンパン	16 ミートスパゲティ 果物(みかん缶) ☆おかし
18 ♪年少組遠足♪ かぼちゃのそぼろ煮 チキンサラダ 果物(もも缶) ☆バナナケーキ	19 さけの塩焼き 小松菜のお浸し マカロニスープ 果物(みかん缶) ☆お麩ラスク	20 すき焼き風煮 もやしの甘酢和え 果物(なし) ☆蒸しパン	21 食パン(イチゴジャム) チリコンカン 和風サラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	22 ♪お誕生日会♪ エビフライ ポテトサラダ (アップルパイ) ☆ゼリー	23 ビーフン炒め 果物(パイン缶) ☆おかし
25 肉野菜炒め さつま芋のマヨネーズ和え 果物(みかん缶) 全員給食 ☆アメリカドッグ	26 麻婆豆腐 キャベツとエビの甘酢和え 果物(パイン缶) ☆マッシュマロサンド	27 根菜と豚肉の韓国風煮 バンサンスー 果物(もも缶) ☆ココアプリン	28 ロールパン 白身魚のピカタ チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	29 きのこカレー コールスローサラダ 果物(りんご) ☆かぼちゃのパンケーキ	30 きつねうどん 果物(もも缶) ☆おかし

☆...おやつ

* おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。