



# 7月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
			1 ロールパン 豚肉とトマトのチーズ焼き コーンサラダ 牛乳  ○ ☆ヨーグルト・バナナ○	2 ♪午前保育♪  麻婆なす ナムル 果物(パイン缶)  ☆お麩ラスク	3   ♪作品展♪
5 冷やししゃぶしゃぶ いんげんのごま和え 果物(もも缶)  ☆マカロニのあべ川	6 白身魚の磯辺揚げ ひじきの炒め煮 果物(バナナ)  ☆ココア蒸しパン	7 ♪七夕・お誕生日会♪  お星さまハンバーグ キャベツのゆかり和え そうめん汁 (七夕三色ゼリー) ☆バナナケーキ	8 食パン(イチゴジャム) ポパイ焼き 大根サラダ 牛乳  ☆フルーツポンチ	9 ♪地蔵まつり♪  カレー トマトとじゃこの和え物 果物(スイカ)  ☆ツナサンド	10 そうめん 果物(みかん缶)  ☆おかし
12 チャプチェ チキンサラダ 果物(パイン缶)  ☆フライドポテト	13 さけのみそマヨネーズ きゅうりの塩昆布和え マカロニスープ 果物(みかん缶)  ☆枝豆	14 大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 果物(バナナ)  ☆蒸しパン	15 ロールパン 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 牛乳  ☆いりこ・果物(スイカ)	16 千草焼き 小松菜のコンソメ煮 果物(オレンジ)  ☆ババロア	17 焼きそば 果物(もも缶)  ☆おかし
19 ハヤシライス 和風サラダ 果物(みかん缶)  ☆チョコバナナケーキ	20 アジのマリネ カルちゃんサラダ 果物(バナナ)  ← 午前保育 → ☆カルピスゼリー	21 ♪終業式♪  炒り豆腐 きゅうりのごま和え 果物(もも缶)  ☆ドーナツ	22   海の日	23   スポーツの日	24 ビーフン炒め 果物(パイン缶)  ☆おかし
26  愛情弁当  ☆手作りパン	27 こいわしの天ぷら ゴーヤチャンプルー 果物(バナナ)  ☆クラッカーサンド	28 肉じゃが 小松菜のおかか和え 果物(オレンジ)  ☆プリン	29 食パン(イチゴジャム) タンドリーチキン チンゲン菜のソテー  ☆フルーツ白玉	30 かぼちゃのそぼろ煮 切り干し大根のごまネーズ 果物(パイン缶)  ☆わらびもち	31 スパゲティイタリアン 果物(みかん缶)  ☆おかし

☆・・・おやつ

\* おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

\* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

\* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

\* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

\* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。