



1月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5 お弁当 ☆マカロニのあべ川	6 煮込みハンバーグ 和風サラダ 果物(もも缶) ☆蒸しパン	7 ♪始業式♪ 七草がゆ さけの塩焼き 小松菜のおかか和え 果物(みかん) ☆フライドポテト	8 ♪お誕生日会♪ ひとくちかつ コーンサラダ (りんごのクランブルケーキ) ☆ぜんざい	9 焼きそば 果物(パイン缶) ☆ゼリー
11 成人の日	12 揚げ豆腐の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(みかん缶) ☆お麩ラスク	13 すき焼き風煮 チキンサラダ 果物(パイン缶) ☆バナナケーキ	14 食パン(イチゴジャム) 白身魚のピカタ チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆いりこ・果物(みかん)	15 煮ごめ さつま芋のマヨネーズ和え 果物(バナナ) ☆ホットケーキ	16 かやくうどん 果物(もも缶) ☆フレンチトースト
18 肉野菜炒め 切り干し大根のごまネーズ 果物(みかん缶) ☆豆腐ドーナツ	19 さばの煮付け キャベツのゆかり和え かきたま汁 果物(もも缶) ☆クラッカーサンド	20 麻婆豆腐 ナムル 果物(バナナ) ☆プリン	21 ロールパン 肉団子のトマト煮 春雨サラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	22 根菜カレー フルーツサラダ 果物(みかん) ☆さつま芋のレモン煮	23 和風スパゲティ 果物(パイン缶) ☆ココア蒸しパン
25 愛情弁当 ☆揚げたこ焼き	26 白身魚の磯辺揚げ カルちゃんサラダ みそ汁 果物(パイン缶) ☆ゼリー	27 筑前煮 もやしの甘酢和え 果物(みかん) ☆肉まん	28 食パン(イチゴジャム) スパニッシュオムレツ 大根サラダ 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	29 肉かぼちゃ 小松菜のコンソメ煮 果物(りんご) ☆ツナとニラの落とし焼き	30 みそラーメン 果物(みかん缶) ☆マシュマロサンド 土曜日は 保育園部のみの 給食になります!

☆・・・おやつ

* おやつには牛乳がつかます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつかます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。