



10月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
			1 ♪十五夜♪ ロールパン 肉野菜炒め さつま芋の甘露煮 (うさぎクッキー・だんご) 牛乳 ☆フルーツポンチ	2 すき焼き風煮 キャベツとエビの甘酢和え 果物(オレンジ) ☆蒸しパン	3 ビーフン炒め 果物(もも缶) ☆ジャムサンド
5 肉団子の中華煮 ひじきサラダ 果物(みかん缶) ☆揚げパン	6 白身魚のもみじ揚げ きゅうりの塩昆布和え みそ汁 果物(もも缶) ☆ゼリー	7 大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 果物(バナナ) ☆さつま芋とりんごのケーキ	8 食パン(イチゴジャム) スパニッシュオムレツ 大根とツナのサラダ 牛乳 ☆いりこ・果物(なし)	9 ♪午前保育♪ 肉じゃが ほうれん草の白和え 果物(パイン缶) ☆みたらし団子	10 ♪運動会♪
12 ♪年少組遠足♪ 凍り豆腐の炒め煮 切り干し大根のごまネーズ 果物(もも缶) ☆フライドポテト	13 ♪年長組遠足♪ さけのちゃんちゃん焼き チキンサラダ わかめスープ 果物(みかん缶) ☆肉まん	14 ♪お誕生日会♪ エビフライ マカロニサラダ (アップルパイ) ☆ババロア	15 ♪年中組遠足♪ ロールパン 鶏肉のトマト煮 チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆フルーツ白玉	16 きのこカレー 春雨の酢の物 果物(オレンジ) ☆ツナサンド	17 ミートスパゲティ 果物(パイン缶) ☆ゼリー
19 豚肉のみそ炒め 小松菜のコンソメ煮 果物(みかん缶) ☆バナナケーキ	20 さばの煮つけ キャベツのゆかり和え かきたま汁 果物(パイン缶) ☆お麩ラスク	21 麻婆豆腐 バンサンスー 果物(オレンジ) ☆マカロニのあべ川	22 食パン(イチゴジャム) コロケ コーンサラダ 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	23 根菜と豚肉の韓国風煮 かぼちゃサラダ 果物(なし) ☆おたのしみ	24 きつねうどん 果物(もも缶) ☆チーズ蒸しパン
26 ♪年長組遠足♪ 愛情弁当 ☆ホットドッグ	27 白身魚のマヨネーズ焼き 小松菜のお浸し 宝石スープ 果物(もも缶) ☆クラッカーサンド	28 生揚げのそぼろ煮 いんげんのごま和え 果物(バナナ) ☆プリン	29 ロールパン クリームシチュー 和風サラダ 果物(フルーツカクテル) 牛乳 ☆ふかし芋	30 ニラたま炒め ナムル 果物(りんご) ☆きなこのパンケーキ	31 みそラーメン 果物(みかん缶) ☆チョコバナナケーキ

土曜日は
保育園部のみの
給食になります！

☆・・・おやつ

* おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい！

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。