



9月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|---|---|
| | 1 ♪始業式♪ あじの塩焼き きゅうりの塩昆布和え 冬瓜スープ 果物(みかん缶) ☆お麩ラスク | 2 かぼちゃのそぼろ煮 いんげんのごま和え 果物(バナナ) ☆プリン | 3 ロールパン ポークビーンズ 和風サラダ 牛乳 ☆フルーツ杏仁 | 4 ♪お誕生日会♪ 肉団子と春雨のカレー煮 ジャーマンポテトサラダ (スコーン) ☆煮豆 | 5 冷やし中華 果物(もも缶) ☆マシュマロサンド |
| 7 豚肉の焼肉風炒め ブロッコリーサラダ 果物(パイン缶) ☆フライドポテト | 8 白身魚の天ぷら カルちゃんサラダ みそ汁 果物(もも缶) ☆カルピスゼリー | 9 麻婆なす ナムル 果物(オレンジ) ☆さつまいも蒸しパン | 10 食パン(チョコ) ポパイ焼き 大根サラダ 牛乳 ☆いりこ・果物(バナナ) | 11 筑前煮 もやしの甘酢和え 果物(パイン缶) ☆アメリカンドッグ | 12 焼きそば 果物(みかん缶) ☆みたらし団子 |
| 14 チンジャオロース バンサンスー 果物(もも缶) ☆バナナケーキ | 15 さばの煮つけ キャベツのゆかり和え 豚汁 果物(パイン缶) ☆マカロニのあべ川 | 16 肉じゃが 小松菜のコンソメ煮 果物(オレンジ) ☆ココアプリン | 17 ロールパン 豚肉とトマトのチーズ焼き コーンサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ | 18 肉野菜炒め 切り干し大根のごまネーズ 果物(バナナ) ☆ホットケーキ | 19 和風スパゲティ 果物(みかん缶) ☆抹茶蒸しパン |
| 21 敬老の日 | 22 秋分の日 | 23 揚げ豆腐の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(もも缶) ☆たこ焼き | 24 食パン(チョコ) 白身魚のピカタ チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ | 25 チキンカレー フルーツサラダ 果物(みかん缶) ☆ゼリー | 26 かやくうどん 果物(パイン缶) ☆フレンチトースト |
| 28 愛情弁当 ☆豆腐ドーナツ | 29 さけのバター焼き 小松菜のおかか和え マカロニスープ 果物(パイン缶) ☆クラッカーサンド | 30 炒り豆腐 野菜のみそマヨネーズ和え 果物(なし) ☆チョコバナナケーキ | | | 土曜日は 保育園部のみの 給食になります！ |

☆・・・おやつ

* おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい！

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。