



6月予定献立表(離乳食用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
1 おかゆ 鶏肉と玉ねぎの炒め煮 キャベツのお浸し 果物 ☆おかし	2 鮭がゆ キャベツと人参のやわらか煮 果物 ☆おかし	3 おかゆ ささみと玉ねぎのやわらか煮 大根の煮物 ☆マッシュポテト	4 パン粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 人参のくたくた煮 ☆ヨーグルト・バナナ	5 おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒め煮 果物(オレンジ) ☆おかし	6 かやくうどん 果物 ☆おかし
8 おかゆ じゃが芋とささ身の煮物 小松菜のくたくた煮 果物 ☆おかし	9 おかゆ 白身魚のほろほろ煮 キャベツとほうれん草のとろとろ煮 果物 ☆おかし	10 ♪創立記念・お誕生日会♪ おかゆ 鶏肉とブロッコリーのきざみ煮 人参の煮物 果物 ☆おかし	11 パン粥 大豆と玉ねぎのきざみ煮 キャベツと人参のやわらか煮 ☆バナナ	12 おかゆ 鶏肉とキャベツの炒め煮 切り干し大根のくたくた煮 果物(バナナ) ☆おかし	13 あんかけうどん 果物 ☆バナナ
15 おかゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参の白和え風 果物 ☆マッシュポテト	16 おかゆ 白身魚とブロッコリーのきざみ煮 キャベツと人参のやわらか煮 果物 ☆おかし	17 おかゆ ささみ入り肉じゃが 小松菜のくたくた煮 果物(オレンジ) ☆おかし	18 パン粥 じゃが芋とささ身の炒め煮 大根の煮物 ☆バナナ	19 おかゆ ささ身と玉ねぎのきざみ煮 キャベツと人参のやわらか煮 果物 ☆おかし	20 煮込みうどん 果物 ☆おかし
22 おかゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 粉ふき芋 果物(オレンジ) ☆バナナ	23 おかゆ 白身魚のほろほろ煮 キャベツの白和え風 果物 ☆おかし	24 おかゆ 鶏肉と大根の煮物 人参のやわらか煮 果物(バナナ) ☆おかし	25 パン粥 鶏ミンチと玉ねぎの炒め煮 キャベツのとろとろ煮 ☆おかし	26 おかゆ ささ身と玉ねぎのやわらか煮 小松菜のくたくた煮 果物 ☆おかし	27 かやくうどん 果物 ☆おかし
29 おかゆ ほうれん草とささみの炒め煮 玉ねぎのやわらか煮 果物 ☆おかし	30 鮭がゆ キャベツと人参のやわらか煮 果物(バナナ) ☆おかし				

☆・・・おやつ(月齢にあったおかしを出します)

* 味付けや食事形態は月齢に合わせて調理します。