



6月予定献立表(りす・うさぎ組用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのおかか和え 果物(パイン缶) ☆蒸しパン	2 ごはん さけのみそマヨネーズ焼き きゅうりの塩昆布和え わかめスープ 果物(みかん缶) ☆お麩ラスク	3 ごはん しぐれ煮 いんげんのごま和え (ゼリー) ☆フライドポテト	4 食パン(イチゴジャム) 鶏肉のバターソース照り焼き 春雨サラダ 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	5 ごはん 揚げ豆腐の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(オレンジ) ☆ツナとニラの落とし焼き	6 ナポリタン 果物(もも缶) ☆ゼリー
8 ごはん 生揚げのそぼろ煮 小松菜のお浸し 果物(みかん缶) ☆コーンドーナツ	9 ごはん さわらの塩焼き キャベツのゆかり和え かきたま汁 果物(パイン缶) ☆フルーチェ	10♪創立記念・お誕生日会♪ ごはん 鶏肉のたつた揚げ マカロニサラダ (お祝いマーブルケーキ) ☆ツナサンド	11 ロールパン チリコンカン 和風サラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	12 ごはん 肉野菜炒め 切り干し大根のごまネーズ 果物(バナナ) ☆ホットケーキ	13 焼きそば 果物(もも缶) ☆チョコバナナケーキ
15 ごはん 鶏肉の照り煮 人参の白和え 果物(パイン缶) ☆チーズポテト	16 ごはん 白身魚のオーロラソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ 果物(もも缶) ☆マカロニのあべ川	17 ごはん 肉じゃが 小松菜のコンソメ煮 果物(オレンジ) ☆ココア蒸しパン	18 食パン(イチゴジャム) スパニッシュオムレツ 大根サラダ 牛乳 ☆おかし・果物(バナナ)	19 ごはん ドライカレー キャベツとエビの甘酢和え 果物(みかん缶) ☆煮豆	20 ビーフン炒め 果物(パイン缶) ☆フレンチトースト
22 ごはん ドレみそレモン 粉ふき芋 果物(オレンジ) ☆バナナケーキ	23 ごはん 白身魚の天ぷら キャベツのクリーミーサラダ みそ汁 果物(パイン缶) ☆ゼリー	24 ごはん 筑前煮 もやしの甘酢和え 果物(バナナ) ☆アメリカンドッグ	25 ロールパン 肉団子のトマト煮 コーンサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	26 ごはん ニラたま炒め ナムル 果物(もも缶) ☆わらびもち	27 冷やし中華 果物(みかん缶) ☆クラッカーサンド
29 ビビンバ 中華スープ 果物(もも缶) ☆ピザトースト	30 ごはん あじの南蛮漬け カルちゃんサラダ 果物(バナナ) ☆ココアプリン				

☆・・・おやつ

*おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)