



5月予定献立表(離乳食用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
				1 おかゆ ささみと人参の煮物 キャベツのたくた煮 果物 ☆マッシュポテト	2 あんかけうどん 果物 ☆おかし
4 憲法記念日	5 みどりの日	6 こどもの日	7 お弁当	8 おかゆ ささみと玉ねぎのたくた煮 人参のやわらか煮 果物 ☆おかし	9 かやくうどん 果物 ☆おかし
11 おかゆ ささみと玉ねぎのやわらか煮 ブロッコリーのきざみ煮 果物 ☆おかし	12 おかゆ ささみのほぐし煮 人参と玉ねぎのやわらか煮 果物 ☆おかし	13 おかゆ ささみと人参のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮 果物 ☆おかし	14 パン粥 ほうれん草とささみのたくた煮 大根の煮物 ☆おかし	15 おかゆ ささみ入り肉じゃが 小松菜のやわらか煮 果物(バナナ) ☆おかし	16 煮込みうどん 果物 ☆おかし
18 おかゆ 鶏肉とキャベツの炒め煮 切り干し大根のたくた煮 果物 ☆おかし	19 おかゆ 白身魚のほぐし煮 キャベツと玉ねぎのやわらか煮 ☆おかし	20 おかゆ 炒り豆腐風 小松菜のたくた煮 果物 ☆おかし	21 パン粥 ささみと玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のやわらか煮 ☆バナナ	22 おかゆ 鶏肉とじゃが芋のやわらか煮 キャベツのたくた煮 果物(りんご) ☆おかし	23 かやくうどん 果物 ☆おかし
25 ささみの雑炊 小松菜のやわらか煮 果物 ☆おかし	26 おかゆ 鶏肉と大根の煮物 人参のやわらか煮 果物(バナナ) ☆おかし	27 おかゆ 白身魚のほろほろ煮 キャベツのとろとろ煮 果物 ☆おかし	28 パン粥 マッシュポテト キャベツのやわらか煮 ☆おかし	29 おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 人参と玉ねぎのやわらか煮 果物 ☆おかし	30 煮込みうどん 果物 ☆バナナ

☆・・・おやつ(月齢にあったおかしを出します)

* 味付けや食事形態は月齢に合わせて調理します。