




10月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
		1 麻婆豆腐 ナムル 果物(バナナ) ☆ガトーショコラ	2 ロールパン チリコンカン フレンチサラダ 牛乳 ☆フルーツ杏仁	3 うさぎハンバーグ スパゲティサラダ (おだんご) ☆うさぎポテト	4 みそラーメン 果物(パイン缶) ☆おかし
6 ハヤシライス コーンサラダ 果物(みかん缶) ☆黒ごまチーズスティック	7 さばのみそ煮 きゅうりの塩昆布和え かきたま汁 果物(パイン缶) ☆ババロア	8 鶏肉の照り煮 切り干し大根のごまネーズ 果物(オレンジ) ☆豆腐ドーナツ	9 食パン(イチゴジャム) スパニッシュオムレツ キャベツのゆかり和え 牛乳 ☆いりこ・バナナ	10 揚げ豆腐の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(みかん缶) ☆ゼリー	11 カレーうどん 果物(もも缶) ☆おかし
スポーツの日	14 白身魚のオーロラソース チキンサラダ 果物(パイン缶) ☆お麩ラスク	15 大豆の五目煮 キャベツとえびの甘酢和え 果物(バナナ) ☆プリン	16 ロールパン 鶏肉のバターソース照り焼き 和風サラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	17 ♪幼稚園部午前保育♪ 豚肉の焼肉風炒め さつまいものマヨネーズ和え 果物(みかん缶) ☆クラッカーサンド	運動会
20 肉だんごの甘酢あん いんげんのごま和え 果物(もも缶) ☆マカロニのあべかわ	21 ♪お誕生日会♪ 鶏肉のからあげ かぼちゃサラダ (ケーキ) ☆フルーチェ	22 肉野菜炒め もやしの甘酢和え 果物(オレンジ) ☆ももタルト	23 食パン(イチゴジャム) 白身魚のケチャップ炒め チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	24 きのこカレー クリーミーサラダ 果物(もも缶) ☆ホットケーキ	25 ミートスパゲティ 果物(みかん缶) ☆おかし
27 ♪年長組遠足♪  ☆ココア揚げパン	28 ♪年中組遠足♪ 鮭のバターしょうゆ焼き ジャーマンポテトサラダ 冬瓜スープ 果物(もも缶) ☆マシュマロサンド	29 豚肉のしょうが焼き 大根の青じそ和え 果物(オレンジ) ☆バナナケーキ	30 ロールパン 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 牛乳 ☆ゼリー	31 かぼちゃマカロニグラタン キャベツとハムのサラダ 果物(みかん缶) ☆たいやき	

☆...おやつ

* おやつには牛乳がつかます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつかます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。