



10月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
	1 白身魚のもみじ揚げ きゅうりの塩昆布和え みそ汁 果物(みかん缶) ☆お麩ラスク	2 生揚げのそぼろ煮 いんげんのごま和え 果物(バナナ) ☆ツナサンド	3 食パン(イチゴジャム) ポパイ焼き ハムサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	4 ♪午前保育♪ 豚のしょうが焼き キャベツとえびの甘酢和え 果物(もも缶) ☆ゼリー	♪運動会♪
7 ハヤシライス コーンサラダ 果物(パイン缶) ☆マカロニのあべ川	8 ♪お誕生日会♪ 鶏の竜田揚げ かぼちゃサラダ (いちごのロールケーキ) ☆フルーチェ	9 大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 果物(りんご) ☆チーズポテト	10 ロールパン 白身魚のピザ焼き 大根サラダ 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	11 豚肉の焼肉風炒め マカロニサラダ 果物(みかん缶) ☆ツナとニラの落とし焼き	12 ミートスパゲティ 果物(パイン缶) ☆おかし
スポーツの日	15 アジフライ チキンサラダ 果物(みかん缶) ☆ガトーショコラ	16 肉じゃが 小松菜のコンソメ煮 果物(パイン缶) ☆今川焼き	17 ♪年少組遠足♪ 食パン(イチゴジャム) ポークビーンズ 和風サラダ 牛乳 ☆フルーツ杏仁	18 ♪年中組遠足♪ 麻婆豆腐 バンサンスー 果物(バナナ) ☆プリン	19 きつねうどん 果物(もも缶) ☆おかし
21 肉野菜炒め キャベツのゆかり和え 果物(みかん缶) ☆みたらし団子	22 さばの塩焼き 切り干し大根のごまネーズ 宝石スープ 果物(もも缶) ☆ゼリー	23 ニラたま炒め ナムル 果物(りんご) ☆クラッカーサンド	24 ロールパン コロケ チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆いりこ・バナナ	25 きのこカレー フルーツサラダ 果物(パイン缶) ☆スイートポテト	26 みそラーメン 果物(みかん缶) ☆おかし
28  愛情弁当 ☆バナナケーキ	29 かれのいの煮付け 小松菜のお浸し けんちん汁 果物(パイン缶) ☆ババロア	30 マカロニかぼちゃグラタン フレンチサラダ 果物(バナナ) ☆肉まん	31 ♪年長組遠足♪ 食パン(イチゴジャム) ひとくちカツ ブロッコリーサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ		

☆...おやつ

* おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。