



10月予定献立表(幼児用)



広島高陽学園

月	火	水	木	金	土
2 ♪年長組遠足♪ 豚肉のしょうが焼き いんげんのごま和え 果物(みかん缶) ☆豆腐ドーナツ	3 白身魚のもみじ揚げ きゅうりの塩昆布和え みそ汁 果物(パイン缶) ☆ゼリー	4 麻婆豆腐 バンサンスー 果物(バナナ) ☆菓子パン	5 ロールパン 鶏肉とかぼちゃのグラタン コーンサラダ 牛乳 ☆フルーツポンチ	6 千草焼き 小松菜のコンソメ煮 果物(オレンジ) ☆お麩ラスク	7 焼きそば 果物(もも缶) ☆おかし
9 スポーツの日	10 肉団子の中華あんかけ ひじきの炒め煮 果物(みかん缶) ☆チーズポテト	11 肉じゃが 切り干し大根のごまネーズ 果物(もも缶) ☆蒸しパン	12 食パン(イチゴジャム) 白身魚のピカタ チンゲン菜のソテー 牛乳 ☆ヨーグルト・バナナ	13 大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 果物(なし) ☆きなこのパンケーキ	14 きつねうどん 果物(パイン缶) ☆おかし
16 ♪年中組遠足♪ 凍り豆腐の炒め煮 ジャーマンポテトサラダ 果物(もも缶) ☆バナナケーキ	17 さけのみそマヨネーズ焼き キャベツのゆかり和え 豆苗スープ 果物(パイン缶) ☆マカロニのあべ川	18 鶏肉の照り煮 カルちゃんサラダ 果物(バナナ) ☆プリン	19 ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ 果物(フルーツカクテル) 牛乳 ☆クラッカーサンド	20 ♪年少組遠足♪ ニラたま炒め ナムル 果物(りんご) ☆お好み焼き	21 ミートスパゲティ 果物(みかん缶) ☆おかし
23 生揚げのそぼろ煮 キャベツのクリーミィサラダ 果物(パイン缶) ☆みたらし団子	24 ♪お誕生日会♪ ひとくちカツ スパゲティサラダ (アップルパイ) ☆ゼリー	25 さばの煮つけ 小松菜のお浸し けんちん汁 果物(みかん缶) ☆肉まん	26 食パン(イチゴジャム) チリコンカン 和風サラダ 牛乳 ☆いりこ・果物(バナナ)	27 きのこカレー フルーツサラダ 果物(バナナ) ☆マシュマロサンド	28 みそラーメン 果物(もも缶) ☆おかし
30 愛情弁当 ☆さつま芋のレモン煮	31 白身魚のオーロラソース キャベツとハムのサラダ わかめスープ 果物(もも缶) ☆かぼちゃ蒸しパン				

☆・・・おやつ

* おやつには牛乳がつきます!!(給食がパンの日は給食に牛乳がつきます)

* 木曜日と土曜日以外はごはんを持って来て下さい!

* カレーなどの日にはスプーンも持って来て下さい。

* 週4回給食の方は、毎週月曜日が愛情弁当で土曜日は給食がありません。

* 週5回給食の方は、土曜日の給食はありません。